

**ПРИНЯТО**  
на Педагогическом  
совете  
Протокол № 9

от «30» 08 2023г.



## **Положение о режиме работы ГБОУ «Валуйская общеобразовательная школа – интернат»**

### **1. Общие положения**

1.1. Режим функционирования ГБОУ «Валуйская общеобразовательная школа – интернат» (далее по тексту Школа-интернат) устанавливается на основе:

- Федерального Закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования для детей с ОВЗ (далее – ФГОС НОО);
- федеральных государственных образовательных стандартов основного общего образования;
- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования Министерства просвещения Российской Федерации от 22.03.2021 № 115;
- Постановления Главного государственного санитарного врача России от 28.09.2020 № СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 января 2021 г. N 2;
- Устава ГБОУ «Валуйская общеобразовательная школа – интернат».

1.2. Организация образовательной деятельности в школе – интернате регламентируется учебным планом, годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, разрабатываемыми и утвержденными школой – интернатом самостоятельно.

### **2. Режим учебной деятельности обучающихся.**

2.1. Учебный год в школе - интернате начинается 1 сентября.

2.2. Продолжительность учебного года во 2 – 12 классах составляет 34 недели (без учёта промежуточной (годовой) аттестации 2-9,11 классы); в 10, 12 классы без учета государственной итоговой аттестации, в первом классе – 33 недели.

2.3. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель.

2.4. Для обучающихся 1-х классов устанавливаются дополнительные каникулы продолжительностью в одну неделю (февраль месяц).

2.5. Учебные занятия для обучающихся организуются в первую смену по 5-ти дневной учебной неделе. Учебные занятия начинаются 8 часов 30 минут.

Проведение «нулевых» уроков в школе-интернате не допускается.

2.6. Адаптированная основная образовательная программа реализуется через организацию урочной и внеурочной деятельности.

Урочная деятельность состоит из часов обязательной части и части, формируемой участниками отношений.

Внеурочная деятельность формируется из часов, необходимых для обеспечения индивидуальных потребностей обучающихся и в сумме составляет 10 часов в неделю на каждый класс, из которых не менее 5 часов предусматривается на реализацию обязательных занятий коррекционной направленности, остальные - на развивающую область с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

Реабилитационно-коррекционные мероприятия реализовываются как во время внеурочной деятельности, так и во время урочной деятельности.

2.7. Учебный год на начальном и основном уровнях обучения делится на четверти, на среднем уровне обучения на полугодия являющиеся периодами, по завершению которых выставляются оценки за текущее освоение образовательной программы.

2.8. Начало и окончание учебных занятий в каждой учебной четверти, начало и окончание каникул, сроки проведения промежуточной (годовой) аттестации регламентируются готовым календарным учебным графиком, утверждаемым директором школы – интерната.

2.9. Продолжительность уроков во 2 – 12 классах составляет 40 минут, в 1 классе – используется «ступенчатый» режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре - по 3 урока в день до 35 минут каждый, в ноябре - декабре - по 4 урока до 35 минут каждый; январь - май - по 4 урока до 40 минут каждый).

Обучение в первом классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.10. Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели и составляет:

- для обучающихся первых классов - не более 4 уроков и 1 день в неделю - 5 уроков, за счет урока физической культуры;

- для обучающихся 2 - 4 классов - не более 5 уроков;

- для обучающихся 5 - 6 классов - не более 6 уроков;

- для обучающихся 7 - 12 классов - не более 7 уроков.

2.11. Контрольные работы проводятся в соответствии с графиком, утвержденным директором школы-интерната. Не рекомендуется проводить контрольные работы в первый и последний день учебной недели. Запрещается проведение контрольных работ на последних уроках.

2.12. При проведении занятий по трудовому обучению, технологии класс делится на две подгруппы.

2.13. С учётом специфики отклонений и утомляемости обучающихся, воспитанников во время каждого урока проводятся физкультурные паузы для снятия физического и зрительного напряжения.

2.14. Расписание звонков:

1 урок – 8.30 – 9.10

перемена 10 минут

2 урок – 9.20 – 10.00

перемена 20 минут (второй завтрак)

3 урок – 10.20 – 11.00

перемена 20 минут (динамическая пауза)

4 урок – 11.20 – 12.00

перемена 10 минут

5 урок – 12.10 – 12.50

перемена 10 минут

6 урок - 13.00 – 13.40

перемена 10 минут

7 урок – 13.50 – 14.30

### 3. Режим питания обучающихся.

3.1. Организация питания обучающихся в школе – интернате осуществляется в школьной столовой, где происходит непосредственно приготовление пищи.

3.2. Питание обучающихся проводится согласно установленного режима питания.

3.3. В школе-интернате при круглосуточном пребывании детей предусмотрен пятикратный приём пищи. Обучающиеся, не проживающие в школе-интернате, обеспечиваются завтраком и обедом и полдником.

Режим питания	
1 завтрак	7.40 – 8.00
2 завтрак	10.00-10.20, 11.00 – 11.20
обед	14.00 – 14.20, 14.30 – 15.00
полдник	16.00-16.20
ужин	19.00-19.30, 19.30 – 20.00

### 4. Режим внеурочной деятельности обучающихся.

4.1. Групповые, индивидуальные коррекционные занятия, факультативы, занятия различных объединений, кружков, секций, внеурочная деятельность начинаются не ранее чем через 30 минут после окончания уроков.

4.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарно-тематическим планированием и планом учебно-воспитательной работы школы – интерната.

4.3. Работа спортивных секций, кружков проводится по расписанию, утверждённому директором школы – интерната.

4.4. В течение дня воспитателями организуются прогулки. Продолжительность прогулок составляет: для обучающихся 7 – 10 лет не менее 3,5 часов, для обучающихся 11 – 14 лет – не менее 3 часов, для обучающихся 15 – 17 лет – не менее 2,5 часов в течение дня. Прогулки рекомендуется сопровождать спортивными, подвижными играми.

4.5. Самоподготовка для воспитанников проводится под руководством воспитателей. Продолжительность определяется классом обучения:

2 - 4 классы – 1 час

5 – 12 классы – 2 часа

### 5. Режим дня

Режим дня для воспитанников, проживающих в школе – интернате.

Режимные моменты	Время суток	
	II - IV классы	V – XII классы
Подъём	7.00	7.00

Зарядка	7.05 – 7.20	7.05 – 7.20
Уборка спален, утренний туалет	7.20 – 7.40	7.20 – 7.40
Завтрак	7.40 – 8.00	7.40 – 8.00
Прогулка	8.00 – 8.30	8.00 – 8.30
Учебные занятия	8.30 – 10.00	8.30 -10.00
Второй завтрак, динамическая пауза	10.00 – 10.20	10.00 – 10.20
Учебные занятия	10.20 – 11.00	10.20 – 11.00
Динамическая пауза, второй завтрак	11.00 – 11.20	11.00 – 11.20
Учебные занятия, внеур. деят-ть	11.20 – 14.00	11.20 -14.30
Обед	14.00 – 14.20	14.30 – 15.00
Прогулка, внеурочная деятельность, спортивный час	14.30 – 16.00	15.00 – 16.00
Полдник	16.00 – 16.10	16.00 – 16.10
Внеурочная деятельность, общественно полезный труд	16.20 – 17.00	16.20 – 17.00
Самоподготовка	17.00 – 18.00	17.00 – 19.00
Внеклассные занятия, прогулка	18.00 – 19.00	-
Ужин	19.00 – 19.30	19.00 – 19.30
Свободное время, вечерний туалет	19.30 – 20.30	-
Внеклассные занятия, прогулка	-	19.30 – 20.30
Сон	20.30 – 7.00	-
Свободное время, вечерний туалет	-	20.30 – 21.00 (V - VII классы) 20.30 – 22.00(VIII- XII классы)
Сон	-	22.00 – 7.00

### Первый класс по ФГОС для детей с ОВЗ.

Подъём, зарядка, утренний туалет, прогулка – 7.00 – 8.30

I четверть:

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.15 – 9.50

Завтрак, динамическая пауза – 10.00 – 11.00

3 урок – 11.00 – 11.35

Спортивный час 11.40 – 12.40

II четверть

1 урок – 8.30 – 9.05

2 урок – 9.15 – 9.50

Завтрак, динамическая пауза – 10.00 – 11.00

3 урок – 11.00 – 11.35

4 урок – 11.45 – 12.20

Спортивный час 12.20 – 13.20

Обед – 13.30 – 14.00

Дневной сон 14.00 – 16.00

Коррекционные занятия, внеурочная деятельность – 14.00 – 17.00

Полдник 16.00 – 16.15

Прогулка, занятия по интересам 16.15 – 18.00

Коррекционно-развивающие игры – 18.00 – 19.00

Ужин 19.00 – 19.30

Свободное время, вечерний туалет – 19.30 – 20.30

Сон 20.30 – 7.00